

## Prüfungsprogramm KLVMV

# Prüfungsinhalte 4. Dan



Vorbereitung : Wartezeit 4 Jahre, beginnend mit der Prüfung zum 3. Dan. Einreichung der selbsterstellten Kata in grafischer Form. Erläuterung und grafische Darstellung der Kata Bunkai. Teilnahme als Beisitzer für Kyu- oder Danprüfungen innerhalb der letzten 12 Monate. Trainer B Lizenz.

### Kata :

- 1.) Kata von 40 Kombinationen (mind. 80 Techniken) ( 20 x Bunkai)
- 2.) Heian Jodan ( von der letzten zur ersten Technik)
- 3.) Meikyo ( 3 x Bunkai )
- 4.) Gojushiho Sho ( 3 x Bunkai )
- 5.) Gojushiho Dai ( 3 x Bunkai )
- 6.) Unsu ( 3 x Bunkai )
- 7.) Nijushiho ( 3 x Bunkai )
- 8.) Wuankan ( 3 x Bunkai )
- 9.) Ji in ( 3 x Bunkai )
- 10.) Eine der folgenden Kata, und 3 x Bunkai: Nipai Po, Hanan, Hun Shu oder Superinpei
- 11.) Eine der folgenden Kata, und 3 x Bunkai: Shisochin, Saifa, Sepai, Sanseru

### Kumite :

Kumite Kata Azato 1 - 23

### Kampfrichter :

Führen eines Kampfes und Bewertungskriterien für Kata.

### Kumite :

1 x 1 Minute freies Kumite ( Jiyu Kumite )