

Prüfungsprogramm KLVMV

Prüfungsinhalte 5. Dan



Vorbereitung : Wartezeit 5 Jahre, beginnend mit der Prüfung zum 4. Dan. Einreichung der selbsterstellten Kata in grafischer Form. Erläuterung und grafische Darstellung der Kata Bunkai. Teilnahme als Beisitzer für Kyu- oder Danprüfungen innerhalb der letzten 12 Monate. Erläuterung und grafische Darstellung der Kata Bunkai von der frei gewählten Kata aus Punkt 11. Trainer B Lizenz.

Kata :

- 1.) Kata von 50 Kombinationen (mind. 100 Techniken) (25 x Bunkai)
- 2.) Heian Godan (von der letzten zur ersten Technik)
- 3.) Kata Matsumura no Rohai (3 x Bunkai)
- 4.) Gojushiho (3 x Bunkai)
- 5.) Hanan (3 x Bunkai)
- 6.) Hun-Shu (3 x Bunkai)
- 7.) Ananko (3 x Bunkai)
- 8.) Kushanku (3 x Bunkai)
- 9.) Chinto (3 x Bunkai)
- 10.) Eine der folgenden Kata, und 3 x Bunkai: Seienchin, Kururunfa oder Superinpei
- 11.) Eine der folgenden Kata, und die komplette Bunkai: Shisochin, Saifa, Sepai

Kumite :

Kumite Kata Azato 1 - 23

Kampfrichter :

Führen eines Kampfes und Bewertungskriterien für Kata.

Kumite :

1 x 1 Minute freies Kumite (Jiyu Kumite)