

# Prüfungsprogramm KLVMV

## Prüfungsinhalte 2. Kyu

- 1.) Kihon Kata 2.Kyu
- 2.) Shiho Gyaku Zuki, Shiho Uraken Uchi, Shiho Empi Uchi & Goho Geri (1 x li/re)
- 3.) Kata – Tekki Shodan / Bassai dai / 1 x Heian Kata (legt der Prüfer fest)
- 4.) Goshin Kumite Tekki Shodan / Bassai dai / Heian aus Punkt 3
- 5.) Technik 1 – 23 der Kumite Kata Azato
- 6.) 1 x 1 Minute Jiyu Kumite

### Uke Kata 2.Kyu



Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

# Prüfungsprogramm KLVMV

## Geru Kata 2. Kyu

