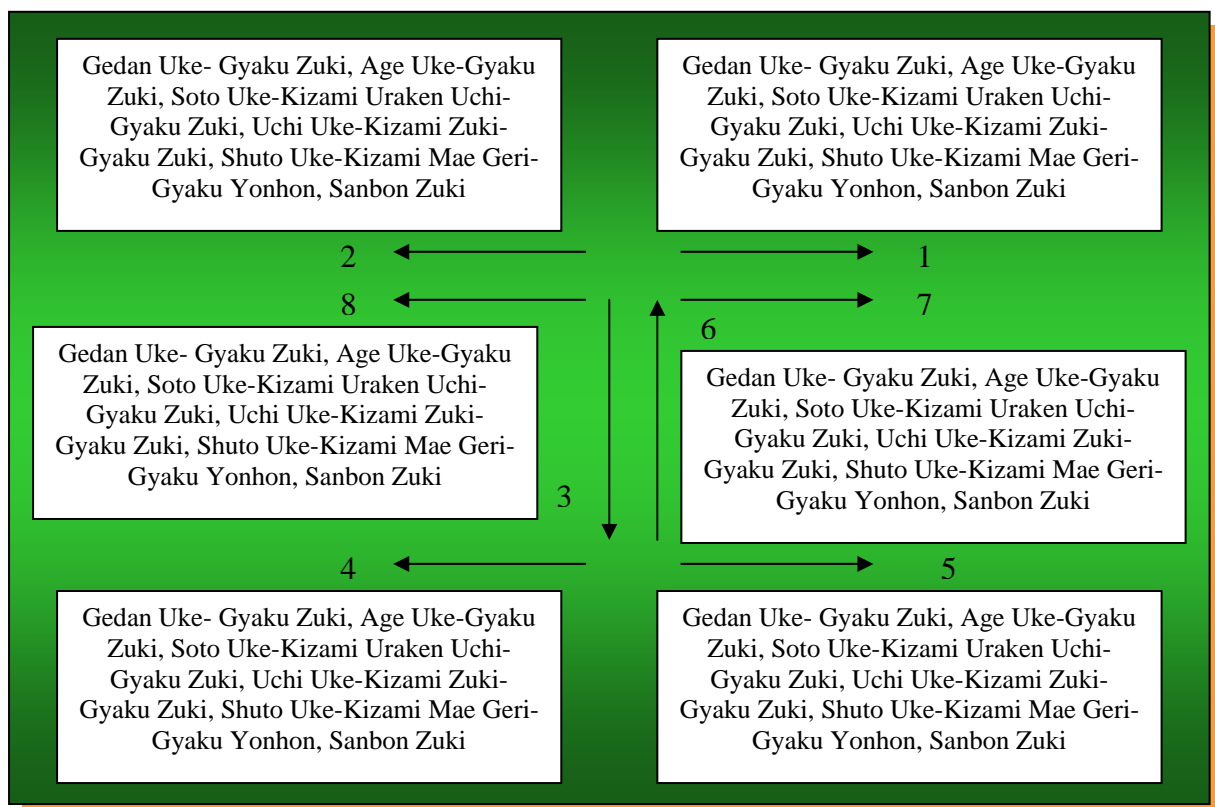


# Prüfungsinhalte 6. Kyu



- 1.) Kihon Kata 6.Kyu
- 2.) Shiho Gyaku Zuki (1 x links und rechts)
- 3.) Kata – Heian Sandan
- 4.) Goshin Kumite Heian Sandan
- 5.) Technik 1 – 12 der Kumite Kata Azato

## Uke Kata 6.Kyu



Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

# Prüfungsprogramm KLVMV

## Geru Kata 6 Kyu

