

# Prüfungsprogramm KLVMV

## Prüfungsinhalte 8. Kyu



- 1.) Rollen – vor und zurück mit linker und rechter Seite
- 2.) Kihon Kata 8.Kyu
- 3.) Kata – Heian Shodan
- 4.) Technik 1 – 4 der Kumite Kata Azato

### Kihon Kata 8.Kyu

