



# Karate - Lehrgang

## Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern



Fachverband für die Sportart Karate im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern

Lehrgang zur Lizenzverlängerung für alle Lizenzinhaber Trainer C und B

## Jion & Bunkai mit Martino Fromm 7. Dan Karate

- Datum : **7. September – 09. September 2018**
- Ort : Bergen, Sporthalle der Förderschule in Bergen auf Rügen, Störtebekerstr. 8b
- Teilnehmer : alle Karateka (Stilrichtungsoffen), Weiterbildungsveranstaltung für alle Trainer B / C des LSB Mecklenburg Vorpommern
- Übernachtung : in der Turnhalle möglich (Jugendherberge/Hotel alternativ buchbar)
- Kosten : Trainingslager 20 €/ Prüfungen Kyu = 15 €/ Dan = 50 €  
Dan-Prüfungen sind eine Woche vor dem Trainingslager anzumelden.
- Verpflegung: Selbstverpflegung / Grillparty am Sonnabendabend

### Trainingsprogramm

#### Freitag, 07. September 2018

18.00 – 19.30 Uhr Wiederholung Kata – Shorin / Shorei

#### Samstag, 08. September 2018

09.00 – 09.30 Uhr Erwärmungsformen  
09.30 – 12.00 Uhr Kata Jion Teil 1, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für Neuvermittlung  
12.00 Uhr DAN-Prüfungen  
13.00 – 13.30 Uhr Pause  
13.30 – 14.30 Uhr Kihon Teil 1 für Fortgeschrittene  
14.30 – 17.00 Uhr Kata Jion Teil 2, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für Neuvermittlung  
ab 17.00 Uhr Anwärter Kyu- Prüfungen

#### Sonntag, 09. September 2018

09.00 – 10.00 Uhr Recht mit Rechtsanwalt Axel Kleinert  
10.00 – 11.00 Uhr Kihon 2 für Fortgeschrittene  
11.00 – 11.45 Uhr Kata Jion Teil 3, Wiederholung  
11.45 – 12.00 Uhr Mondo – Gedankenaustausch & Diskussion



Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.  
Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!  
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.  
Internet: [www.klvmv.de](http://www.klvmv.de)

