



# Karate - Lehrgang

## Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern



Fachverband für die Sportart Karate im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern

Lehrgang zur Lizenzverlängerung für alle Lizenzinhaber Trainer C und B

### Kata Empi & Bunkai mit Stefan Trettin (4. Dan) und Axel Kleinert (2. Dan)

- Datum : **16. – 18. November 2018**
- Ort : Sporthalle des R.-Wossidlo-Gymnasiums Güstrower Str. 11, 17192 Waren (Müritz)
- Teilnehmer : alle Karateka (Stilrichtungsoffen), Weiterbildungsveranstaltung für alle Trainer B / C des LSB Mecklenburg Vorpommern
- Übernachtung : in eigener Zuständigkeit (Jugendherberge/Hotel buchbar)
- Kosten : Trainingslager 20 € / Prüfungen Kyu = 15 € / Dan = 50 €  
Dan-Prüfungen sind eine Woche vor dem Trainingslager anzumelden.
- Verpflegung: Selbstverpflegung

#### Trainingsprogramm

##### Freitag, 16. November 2018

18.00 – 19.30 Uhr Wiederholung Gruppe A: Kata – Jion & Bunkai,  
Gruppe B: Heian Kata & Bunkai

##### Samstag, 17. November 2018

09.00 – 09.30 Uhr Erwärmungsformen  
09.30 – 12.00 Uhr Kata Empi Teil 1, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für  
Neuvermittlung  
12.00 Uhr DAN-Prüfungen  
13.00 – 13.30 Uhr Pause  
13.30 – 14.30 Uhr Kampfrichter Kumite – Axel Kleinert  
14.30 – 15.30 Uhr Kampfrichter Kata – Axel Kleinert  
15.30 – 17.00 Uhr Kata Empi Teil 2, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für  
Neuvermittlung  
ab 17.00 Uhr Anwärter Kyu- Prüfungen

##### Sonntag, 18. November 2018

09.00 – 10.00 Uhr Recht mit Rechtsassessor Axel Kleinert  
10.00 – 11.45 Uhr Kata Empi Teil 3, Wiederholung  
11.45 – 12.00 Uhr Mondo – Gedankenaustausch & Diskussion



Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.  
Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!  
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Internet: [www.klvmv.de](http://www.klvmv.de)

