



Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern

- Datum: **09. - 11. September 2022**
- Ort: Sporthalle der Förderschule, Störtebekerstraße 8a, 18528 Bergen auf Rügen
- Teilnehmer: Übungsleiter in Ausbildung zum ÜL-C Breitensport
Anwärter/Perspektivkader für eine zukünftige Übungsleitertätigkeit
- Meldungen: **unverbindlich bis zum 02. September 2022 an kontakt@ra-kleinert.de**
- Teilnahmebedingung: 2. Block der ÜL-C-Ausbildung. Der Abschluss eines Grundkurses und der Nachweis der Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs sind neben der Teilnahme an allen vier Blöcken der ÜL-C-Ausbildung Voraussetzung für die Lizenzerteilung.
- Übernachtung: in eigener Zuständigkeit, Übernachtung in der Sporthalle möglich
- Kosten: 25,00 Euro (Frühstück, Grillabende und Übernachtung inklusive)

Wir wollen ausschließlich den oben genannten Teilnehmerkreis ansprechen. Insofern soll das Programm nicht der Prüfungsvorbereitung, sondern ausschließlich Ausbildungszwecken dienen. Bereits lizenzierte Übungsleiter können an der Veranstaltung ebenso teilnehmen, eine feste Platzkapazität besteht nicht.

vorläufiges Programm / Stundenplan*

Freitag, 09.09.2022

- bis 18:00 Uhr Anreise
- 18:15 - 19:00 Uhr Erwärmung, Wiederholung KATA SHORIN
- 19:00 - 20:00 Uhr Didaktik: Vermittlung KATA in der Unterstufe (am Beispiel der HEIAN NIDAN)
- 20:30 Uhr Abendbrot vom Grill und gemütliches Beisammensein

Samstag, 10.09.2022

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 - 10:30 Uhr Anatomie Teil 2 "Muskeln und Sehnen"
- 10:30 - 12:00 Uhr Didaktik: Vermittlung KATA in der Mittelstufe (am Beispiel der HEIAN YONDAN)
- 12:00 - 13:00 Uhr Mittagspause (in eigener Zuständigkeit)
- 13:00 - 14:30 Uhr Rechtskunde Teil 2: "Jugendschutz - was der Trainer/Betreuer wissen muss"
- 14:30 - 16:00 Uhr Didaktik: Vermittlung KATA in der Mittelstufe (am Beispiel der HEIAN YONDAN)
- 16:00 - 17:30 Uhr Trainingsgestaltung mit einfachen Hilfsmitteln
- 18:00 Uhr Abendbrot vom Grill, Brainstorming und gemütliches Beisammensein

Sonntag, 11.09.2022

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 - 10:30 Uhr Didaktik: Vermittlung JIYU KUMITE
- 10:30 - 12:00 Uhr Didaktik: Vermittlung KUMITE KATA nach ANKO AZATO in Unter- und Mittelstufe
- ca. 12:15 Uhr Abschlussbesprechung und Lehrgangsende

- Referententeam:** Martino Fromm, Andreas Gommert, Andreas Röhl, Ole Sandow, Axel Kleinert
Frank Nagel (Lehrgangsleiter)

Fotografieren / Recht am Foto:

Während der Veranstaltung werden Bild- und Filmaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter und die teilnehmenden Vereine zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit sowie für Presse- und Illustrationszwecke. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

*Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Insbesondere sind die Verwahrung von Wertsachen und eine Kontrolle der Umkleiden nicht möglich.

Versicherungsschutz besteht im Rahmen der ARAG-Sportversicherung.

Internet: www.klvmv.de

Anschrift: Karatelandesverband M-V e. V., 18528 Bergen auf Rügen, Gartenstr. 18 c, Tel.: 03838 - 252011, Fax: 03838 - 24501