



Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern

- Datum: **18.-20. November 2022 – 4. Block Ausbildung ÜL-C**
- Ort: Sporthalle der beruflichen Schule, An der Jägerbäk 3,
18069 Rostock
- Teilnehmer: Übungsleiter in Ausbildung zum ÜL C - Breitensport
Anwärter/Perspektivkader für eine zukünftige Übungsleitertätigkeit
- Meldungen: **bis zum 14. November 2022 an ole.sandow@klvmv.de**
- Teilnahmebedingung: 4. Block der ÜL C-Ausbildung. Der Abschluss eines Grundkurses und der Nachweis der Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs sind neben der Teilnahme an allen vier Blöcken der ÜL C-Ausbildung Voraussetzung für die Lizenzerteilung.
- Übernachtung: in eigener Zuständigkeit
- Kosten: 25,00 Euro (100 Euro für alle vier Blöcke)

**Wir wollen ausschließlich den oben genannten Teilnehmerkreis ansprechen.
Bereits lizenzierte Übungsleiter können an der Veranstaltung teilnehmen, sofern freie Plätze verfügbar sind.**

vorläufiges Programm / Stundenplan

Freitag, 18. November

18:00 – 19:30 Uhr Didaktik Kata: Vermittlung von Wettkampf-Kata am Beispiel Nijushiho

Samstag, 19. November

09:00 – 10:30 Uhr Beweglichkeit im Kampfsport
10:30 – 11:30 Uhr Anatomie Teil 3: „Organe“
11:30 Uhr Mittagspause
12:30 – 14:00 Uhr Rechtskunde Teil 3: „Strafrechtliche Aspekte im Vereinssport“
14:00 – 15:30 Uhr Didaktik Kata: Vermittlung von Wettkampf-Kata am Beispiel Nijushiho
15:30 – 17:00 Uhr Trainingsplanung: „Vor- und Nachbereitung von Trainingseinheiten“
Ab 17:30 Uhr gemütliches Beisammensein/Brainstorming

Sonntag, 20. November

09:00 – 10:30 Uhr Didaktik Kihon: Vermittlung von Grundtechniken
10:30 – 12:00 Uhr Trainingsgestaltung: „Ein guter Trainingsabschluss“
gegen 12:30 Abschlussbesprechung und Lehrgangsende

Referententeam

Axel Kleinert, Martino Fromm, Frank Nagel, Andreas Gommert, Ole Sandow

Fotografieren / Recht am Foto etc.

Während der Veranstaltung werden Bildaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Versicherungsschutz besteht im Rahmen der ARAG-Sportversicherung.

Internet: www.klvmv.de

Anschrift: Karatelandesverbandes M-V e.V., 18528 Bergen, Gartenstr. 18c, Tel.: 03838 252011/Fax: 03838-24501