



Karatelehrgang in Bergen auf Rügen

Datum: **08.-09. Juni 2024**

Ort: Bergen auf Rügen (Anschrift des Parkplatzes: Waldstraße 6)
Sporthalle des Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasiums

Gebühren: 20,00 Euro je Teilnehmer

Anmeldung: bis zum **24. Mai 2024** an ole.sandow@klvmv.de

Trainer: Frank Nagel (5. Dan), Andreas Röhl (3. Dan), Axel Kleinert (3. Dan),
Ole Sandow (2. Dan)

Vorläufiger Programmplan

Samstag, 08. Juni 2024

Zeit	Halle A	Halle B
13:00 - 13:15	Anreise	
13:15 - 13:30	Begrüßung und Erwärmung	
13:30 - 14:30	Kihon (Frank Nagel)	
14:45 - 15:45	Kata Heian Sandan (Ole Sandow)	Kata Tekki Shodan (Axel Kleinert)
16:00 - 17:00	Kihon Ippon Kumite (Ole Sandow)	Jiyu Kumite (Andreas Röhl)
18:00 - 19:00	Kyu- und Danprüfungen (Ole Sandow)	
19:00 - 19:30	Tokui Kata	
Ab 19:30	Grillabend	



Sonntag, 09. Juni 2024

Zeit	Halle A	Halle B
09:00 - 09:15	Erwärmung	
09:15 - 10:15	Jiyu Kumite (Andreas Röhl)	Kumite am Ball (Ole Sandow)
10:30 - 11:30	Kata Team (Axel Kleinert)	
11:30 - 12:00	Verabschiedung	

Prüfung: Das Trainingslager bietet die Möglichkeit zur Prüfung. Die Prüflinge müssen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter ole.sandow@klvmv.de durch ihren Trainer angemeldet werden. Die Prüfungsgebühr für Kyu-Grade beträgt 15,00 €. Für Dan-Grade beträgt die Prüfungsgebühr 50,00 €. Die Prüfungen finden öffentlich statt.

Was mitbringen: Sachen des persönlichen Bedarfs, Karateanzug, Trainingsanzug, Badelatschen, Turnschuhe

Übernachtung: Für die Lehrgangsteilnehmer besteht eine kostenlose Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle. Bitte unbedingt Schlafsack und Luftmatratze mitbringen!

Versicherung: Der Veranstalter schließt jegliche Haftung bei Diebstahl, Beschädigung sowie bei gesundheitlichen Schäden aus. Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer im Rahmen der ARAG-Sportversicherung. Vom Mitführen von Wertgegenständen wird ausdrücklich abgeraten, da eine Verwahrung und Kontrolle nicht möglich sind.

Fotografieren / Recht am Bild etc.

Während der Veranstaltung werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit sowie für Presse- und Illustrationszwecke. Die Aufnahmen werden digital gespeichert. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.